Fecha de ejecución:	24	01	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano
Nombre de la actividad:	GRUPO DE APOYO - AUTOESTIMA			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la autoestima de las personas mayores del Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, promoviendo el reconocimiento de su propio valor, capacidades y logros a través de actividades participativas y reflexivas que fomenten el autocuidado y la autovaloración.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la reflexión y el autoconocimiento entre los participantes, ayudándoles a identificar sus fortalezas personales y recursos internos que contribuyan a su bienestar emocional y social.
2. Desarrollar estrategias prácticas y emocionales que favorezcan la gestión positiva de la autoimagen, facilitando que los participantes reconozcan su importancia en la comunidad y fortalezcan su confianza personal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad, mencionando a los participantes que la autoestima es el tema principal a trabajar, se explica la metodología de la actividad y se indaga sobre los conocimientos previos que tienen del concepto.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza sensibilización y psicoeducación en fortalecimiento de habilidades motoras y sociales, que actúen como factores protectores para la autoestima en los procesos de envejecimiento. Se hace énfasis en la necesidad de ir desarrollando ciertas habilidades que promuevan su función cognitiva y les permita realizar sus actividades diarias sin dificultad alguna. Se propone a los participantes realizar una actividad manual de “origami”, en la que a través del seguimiento de instrucciones puedan hacer una figura en papel.
MOMENTO FINAL	Para dar fin a la actividad, se pide a los participantes que socialicen las principales conclusiones que obtuvieron y que de manera personal, identifiquen las acciones diarias que pueden implementar para mejorar la autoestima, de acuerdo con lo aprendido.

RECURSOS

Block papel iris	Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La implementación del taller de autoestima en el Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy ha sido altamente positiva, logrando avances significativos en la promoción del reconocimiento de la propia valía de las personas mayores. A lo largo de la sesión, se observó una participación activa y entusiasta, lo que permitió que los participantes comenzaran a identificar y valorar sus fortalezas y logros personales, en línea con el objetivo específico de fomentar el autoconocimiento. Asimismo, las actividades propuestas favorecieron la creación de un espacio seguro y reflexivo, lo que permitió que cada individuo pudiera explorar y fortalecer su autoconcepto.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 24/01/2025 RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA CASTILLO	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: GRUPO DE APOYO AUTOESTIMA**
	
	